

Rucksack-Themen 2010

Sendeplatz: Mittwochs 15.30 Uhr
MDR FERNSEHEN

Stand: 06.11.2009

RUCKSACK 2010

Mittwochs, 15.30 Uhr im MDR Fernsehen und :

NEU - am darauffolgenden Freitag um 10.15 Uhr im MDR.

Längst hat sie Kultstatus, die Sendung für Wander- und Naturfreunde aus dem MDR-Landesfunkhaus Thüringen. Heike Opitz und Robby Mörrer stellen in jeder Folge in Deutschland und anderswo eine Tages-Wanderroute vor. Sie erzählen Geschichten am Wegrand, die in keinem Reiseführer stehen. Sie zeigen Landschaft und Natur zu jeder Jahreszeit in herrlichen Aufnahmen. Und gewandert wird bei jedem Wetter!!!

Sende-termin	Thema *	Wieder-holung**
13.01.	Winterwandern in Tirol – Durch die Wildschönau (Wdh. vom 25.02.2009)	15.01.
27.01.	Winterwandern im Kleinwalsertal Teil 1	29.01.
10.02.	Winterwandern im Kleinwalsertal Teil 2	12.02.
24.02.	Durch die Sächsische Schweiz Teil 3 (Wdh. vom 08.04.2009)	26.02.
10.03.	Auf dem Vogtland-Panorama-Weg Teil 1	12.03.
24.03.	Auf dem Vogtland-Panorama-Weg Teil 2	26.03.
31.03.	Durch die Sächsische Schweiz Teil 4 (Wdh. vom 22.04.2009)	----
14.04.	Auf dem Rheinsteig Teil 1 (Wdh. vom 24.06.2009)	16.04.
28.04.	Auf dem Rheinsteig Teil 2 (Wdh. vom 08.07.2009)	30.04.
12.05.	Wandern auf Zypern - Troodos und Akamas Teil 1	14.05.
26.05.	Wandern auf Zypern - Troodos und Akamas Teil 2	28.05.
09.06.	Wandern auf Zypern - Troodos und Akamas Teil 3	11.06.
14.07.	Im Schwarzwald vor dem Deutschen Wandertag Teil 1	16.07.
28.07.	Im Schwarzwald vor dem Deutschen Wandertag Teil 2	30.07.
11.08.	Zwischen Kocher und Jagst Teil 1	13.08.
25.08.	Zwischen Kocher und Jagst Teil 2	27.08.
08.09.	Island – Auf dem Laugevagar Teil 1	10.09.
22.09.	Island – Auf dem Laugevagar Teil 2	24.09.
29.09.	Island – Auf dem Laugevagar Teil 3	01.10.
13.10.	Der fränkische Gebirgsweg Teil 1	15.10.
27.10.	Der fränkische Gebirgsweg Teil 2	29.10.
10.11.	Wandern im Ruhrgebiet – Kulturhauptstadt Europas Teil 1	12.11.
24.11.	Wandern im Ruhrgebiet – Kulturhauptstadt Europas Teil 2	26.11.
08.12.	Der Kaiserweg - Vom Harz zum Kyffhäuser Teil 1	10.12.
22.12.	Der Kaiserweg - Vom Harz zum Kyffhäuser Teil 2	----

Unsere Anschrift:

MDR Fernsehen
RUCKSACK
99080 Erfurt

www.mdr.de/rucksack

Unser Telefon/Fax:

0361- 2181314 / 0361 – 2181395

Unsere Mail-Box:

rucksack@mdr.de

* Änderungen
vorbehalten